



Journées du Patrimoine

Chaque année en septembre, Saclay célèbre les Journées Européennes du Patrimoine, une belle occasion de mettre en avant des lieux remarquables de la Ville et de permettre de les (re)découvrir !



Sortie du CCAS

Parc botanique de Launay

L'université Paris-Sud à Orsay possède son propre jardin botanique, un espace riche et diversifié en variété d'espèces végétales. On y trouve deux approches du végétal qui se complètent : des collections d'environ 3000 taxons et des espaces naturels ou semi naturels.



© Destination Paris-Saclay

Mardi 12 septembre à 14h30

Public : Saclaysiens de + de 65 ans (places limitées)
Durée 1h30



Service de navette :
Val Gymnase 13h30,
Bourg Mairie 14h

Les autres visites

Observatoire ornithologique

Situé sur la rive nord de l'étang Vieux, l'Observatoire est un grand « nid » de 35 m² sur pilotis.

Sam.16 et dim. 17 septembre
3 visites à 9h, 10h, 11h

Fort de Villeras

Édifice militaire remarquable construit entre 1876 et 1881 par le général Séré de Rivières.

Samedi 16 septembre
5 visites à 9h30, 10h45, 13h45, 15h00, 16h15
(non accessible aux personnes à mobilité réduite)
Avec réservation

Église saint Germain

L'édifice du 13^e siècle porte la dédicace de Saint Germain, Évêque de Paris.

Sam. 16 septembre
14h-17h
Dim. 17 septembre
10h-12h et 14h-17h
Visite libre en présence de l'association paroissiale Saint-Germain



Réservez auprès
du CCAS
01 69 41 44 40



*L'espace
Roger Morin,
un nouveau
lieu pour nous
retrouver !*

**Tous les lundis*
de 14h à 16h30**

Toute l'année, l'équipe du CCAS vous y accueille pour des activités : jeux de société, projections de films et des ateliers de prévention ou créatifs.

Espace Roger Morin, gymnase de Favreuse

*sauf 1^{er} lundi du mois, vacances scolaires et jours fériés.

Les ateliers

Sport & santé

En collaboration avec le centre de santé de la Martinière, le CCAS vous propose des séances d'activités physiques adaptées avec des ateliers combinant : un travail d'équilibre et prévention des chutes, de renforcement musculaire, de coordination, de double tâche, de travail cardio-respiratoire et souplesse.

Les 22, 29 septembre ; 13, 20 et 27 octobre et 10, 17, 24 novembre de 14h30 à 15h30
La présence à toutes les séances est préconisée.
Avec pré-inscription au 01 69 41 44 40 (places limitées)

Couture

Venez participer à la confection de nœuds roses, à l'occasion d'octobre Rose, campagne annuelle destinée à sensibiliser les femmes au dépistage du cancer du sein. Ils seront offerts aux patients et soignants du CHI de Créteil.

Mercredi 20 septembre
De 14h à 16h30 à
Espace Roger Morin



Semaine bleue

Du 2 au 6 octobre, le CCAS informe et sensibilise le public sur le rôle économique, social, culturel et associatif que tiennent les personnes âgées et les problèmes qu'elles rencontrent.



Atelier diététique

Avec Laurence Turki, sur l'équilibre alimentaire et les spécificités de l'alimentation des séniors.

Lundi 2 octobre

De 14h à 16h
à l'espace Jeanne Moreau

Après-midi dansant

avec une pause gourmande sur le thème : «Venez avec un accessoire bleu »

Jeudi 5 octobre

De 14h à 17h
à l'espace Jeanne Moreau

Atelier cuisine

Avec Laurence Turki, diététicienne.

Ces 4 heures permettront de préparer un repas sur le thème des «repas de fêtes». L'atelier vous aidera à adapter votre alimentation après des repas riches comme ceux des fêtes de fin d'année, et il y sera aussi présenté l'équilibre des recettes.

Mercredi 4 octobre

De 10h à 14h (incluant le repas) à l'espace Jeanne Moreau

Atelier Self defense

Organisé avec la police municipale de Saclay. L'objectif de cet atelier d'initiation est d'apprendre à réagir et à parer une attaque ou à pouvoir se débarrasser d'un agresseur le plus rapidement possible par des gestes simples et efficaces.

Ne pas s'exposer et ne pas tomber dans les pièges de l'agresseur grâce à des exercices simples.

Vendredi 6 octobre

De 14h30 à 16h
à l'espace Jeanne Moreau

Actu CCAS

Une nouvelle recrue



Sandrine Lamorlette vient de rejoindre l'équipe du CCAS suite à la mutation de Gaël Cyprien au sein de la police municipale.

Elle assure le suivi administratif du service et travaille en binôme avec Marguerite Batisse pour le portage

des repas à domicile et le service de transport et d'accompagnement des personnes handicapées et/ou retraitées ayant des difficultés de mobilité.

Changement d'adresse

Le service social a emménagé au gymnase de Favreuse, rue Montaigne au Val d'Albian.

Horaires d'ouverture

Lundi, mercredi, jeudi : 9h00-12h00 / 13h30-17h30
Mardi : 13h30-17h30 (permanence téléphonique le matin)
Vendredi : 9h00-12h00 / 13h30-16h00

Vos courses



En septembre, Marguerite ou Sandrine vous accompagnent en minibus pour faire vos courses.

- AUCHAN — 07
- CARREFOUR — 14
- LIDL — 21
- CARREFOUR — 28

En octobre



- Semaine Bleue — 02 au 06
- Écran Sénior au Cinépal' — 03
- Musée de l'École Polytechnique — 11
- Jardinerie de Chevreuse — 16

S'inscrire
aux activités



evenementiel@saclay.fr
01 69 41 44 40

Nous contacter



service.social@saclay.fr
01 69 41 86 85