

Un Noël solidaire



Repas des Aînés

Le CCAS invite les Aînés de Saclay (de plus de 65 ans) à participer à un repas festif animé par l'orchestre professionnel « Lost in Soul ».

Les conjoints de moins de 65 ans sont également invités.

Jeudi 30 novembre à 12h

Espace Jeanne Moreau

Inscription avant le 16 novembre



Paniers gourmands de Noël

À l'occasion des fêtes de fin d'année, le CCAS offre un colis de Noël aux personnes âgées de 80 ans et plus.

Inscription par téléphone avant le 16 novembre ou à l'aide du coupon de participation disponible à mairie.



Le mois du Tricot

Dans le cadre de l'opération « Boîtes de Noël », en faveur des plus démunis, le

CCAS met en place des ateliers tricot solidaire pour la réalisation d'écharpes. Passionnés de tricot, débutants ou fans, tricotez pour ceux qui en ont besoin. Venez participer aux ateliers tricot :

lundis 13, 20, 27 novembre et le 11 décembre de 14h à 16h30 à l'espace Roger Morin

Ouvert à tous sur inscription

Apportez vos aiguilles ! (laine fournie)



Marché de Noël de Janvry

Visite d'un des plus beaux marchés de Noël d'Ile-de-France.



Décorations féeriques, manèges et crèches du monde : ce rendez-vous incontournable de la fin d'année, rassemble 140 exposants. Dans l'église du village, une exceptionnelle exposition de 200 crèches du monde entier ! On croise aussi toute une ménagerie dromadaires, moutons, vaches...

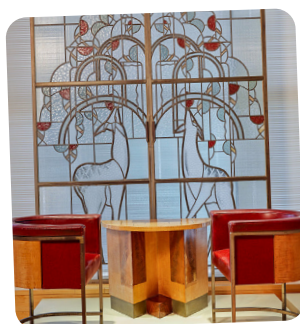
Vendredi 1^{er} décembre

Inscription avant le 22 novembre

Service de navette :

Val Gymnase 13h15,

Bourg Mairie 13h30



Musée des années 30

Le musée de Boulogne-Billancourt est une pépite méconnue, riche d'une collection unique d'art de l'entre-deux-guerres. Il présente une collection d'œuvres et d'objets d'art datant des années 1930, dont une partie représentative du mouvement de l'Art déco.

Mercredi 15 novembre à 14h

Public : Saclaysiens de + de 65 ans

places limitées sur réservation. Durée 2h30

Service de navette : Bourg Mairie 13h, Val Gymnase 13h15



Ateliers

L'assiette santé



Durant cet atelier Laurence Turki, diététicienne, viendra échanger avec vous pour apprendre à confectionner un menu équilibré à partir de vos recettes.

Pour manger équilibré, il est intéressant de mieux connaître les aliments et d'identifier ceux qui ont un intérêt pour la santé afin de les privilégier. Un atelier ludique, basé sur l'échange afin que chacun reparte avec quelques astuces et idées d'aliments à réintégrer dans son alimentation.

Mercredi 8 novembre de 14h à 16h
Espace Roger Morin *Sur inscription*

Danse de salon

De l'activité physique pour garder la forme ! Sodanse91 en partenariat avec le CCAS, propose aux seniors un cycle de 4 séances gratuites d'initiation à la danse de salon.



Pour chaque atelier, la mise en mouvement est douce et progressive. Sophie Desjardins, abordera plusieurs danses avec des rythmes et des vitesses différents. Venez découvrir ou approfondir votre talent en cha cha cha, tango, madison, rumba et bien d'autres...

Vendredis 8, 15 décembre
et 12 et 19 janvier de 14h à 16h
Espace Jeanne Moreau *Sur inscription*

Écran Senior



Une fois par mois, le CCAS vous accompagne au cinéma de Palaiseau.

Prochaine séance :
Je verrai toujours vos visages

Avec Adèle Exarchopoulos, Dali Benssalah, Leila Bekhti, Elodie Bouchez, Suliane Brahimi...

Depuis 2014, en France, la Justice Restaurative propose à des personnes victimes et auteurs d'infractions de dialoguer dans des dispositifs sécurisés, encadrés par des professionnels et des bénévoles. Ils vont s'engager dans un processus où se mêleront colère et espoir, mots et silences, et à l'issue duquel naîtra, peut-être, la réparation.

Lundi 06 novembre (sur inscription)

Service de navette :
Val Gymnase 13h15, Bourg Mairie 13h30



Vos courses



En novembre, Marguerite ou Sandrine vous accompagnent en minibus pour faire vos courses.

- AUCHAN — **jeudi 02**
- CARREFOUR — **jeudi 09**
- LIDL — **jeudi 16**
- CARREFOUR — **jeudi 23**
- AUCHAN — **mercredi 29**

En décembre



- **Marché de Noël de Janvry** — **01**
- **Écran Sénior au Cinépal'** — **04**
- **Atelier Danse de salon** — **08 & 15**

**S'inscrire
aux activités**

Nous contacter



Léa 01 69 41 44 40

evenementiel@saclay.fr



01 69 41 86 85

service.social@saclay.fr